

2024年6-8月小組活動介紹

課程	Ref: 2407A01-02 大手拉小手— 暑期親子音樂溝通小組	Ref: 2407B01-02 童樂Fun氛紛— 暑期兒童音樂治療小組	Ref: 2407C01 暑期個別兒童或 親子音樂治療服務	Ref: 2406D01 成人音樂治療小組— 自我認識之旅	Ref: 2407E01 「緒緒」不休— 成人情緒管理小組
目標	透過音樂聆聽、唱歌、律動、樂器彈奏和音樂遊戲等活動 * 促進親子間一同經歷快樂的體驗 * 增進溝通	透過音樂聆聽、唱歌、律動、樂器彈奏和音樂遊戲等活動 * 促進兒童的正向情緒 * 學懂與朋輩經歷快樂體驗	透過度身訂造的音樂聆聽、唱歌、律動、樂器彈奏和音樂遊戲等活動 * 促進兒童的正向情緒 * 強化正向行為 * 經歷快樂體驗 * 改善表達能力等	你有否試過在聽音樂或唱歌時，發現了自己一些平常沒有察覺的情緒或想法，這就是音樂能觸動人心的厲害之處。本小組會透過音樂經驗去認識自己，包括唱歌、音樂分享、歌詞分析、玩樂器及即時音樂體驗等，從而學習更懂得滿足自己身心社靈的需要	你有否發覺有時情緒久久不能平復，又或在辨識情緒上感到不容易，往往要別人提醒。本小組會透過心理治療及音樂治療等不同方法，去幫助如何辨識及面對常見負面情緒（焦慮、抑鬱及憤怒等），學習正面處理情緒的方法
導師	黃曼君女士	黃曼君女士	黃曼君女士	黃曼君女士	黃曼君女士 及 譚日新博士(臨床心理學家)
對象 (參加者無需有任何音樂背景)	升小一至小三的小朋友 及其家長	升小一至小六的小孩,分兩組進行: 小一至小三及小四至小六	升小一至小六的孩童及家長	有興趣更深認識自己的18歲以上人士	願意了解及學習情緒管理的成人
名額	4-6組親子 (每組可包括 1至2位大人及1位小朋友)	每組4-6位小朋友	個別組合	4-8位成人	4-8位成人
日期	18/7/24-22/8/24(逢星期四)	18/7/24-22/8/24(逢星期四)	24年7-8月暑假期間	14/6/24-19/7/24(逢星期五)	8/7/24-26/8/24(逢星期一)
時間	(A) 10:00 - 10:50 (50分鐘) (B) 11:30 - 12:20 (50分鐘)	(A) 14:00 - 14:50 (50分鐘) (B) 15:30 - 16:20 (50分鐘)	可商議(每節30分鐘)	晚上7:30 - 9:00 (1.5小時)	晚上7:30 - 9:00 (1.5小時)
課堂數目	六次小組	六次小組	一期六節	共六節	共8堂
出席承諾	只能缺席一次	只能缺席一次	-	只能缺席一次	只能缺席一次
費用(1)	\$1,500-	\$1,500-	\$2,700-	\$2,400-	\$3,200-
早鳥優惠	\$1,200 (5月31日或以前)	\$1,200 (5月31日或以前)	\$2,400 (5月31日或以前)	\$2,100 (5月31日或以前)	\$2,800 (6月15日或以前)
小組前會安排30分鐘的面談 及音樂治療體驗(2)	\$200-	\$200-	-	-	-
早鳥期後其他優惠:					
同一家庭同時報名 任何兩組9折	✓	✓	-	-	-
邀請其他小朋友一同 報名/二人同行9折	✓	✓	-	✓	✓

報名須知：1) 要預先繳付小組全費。如未能出席，費用不會退還
2) 無論是否被取錄，這收費也不會退回，也不會計算在小組費用之內

查詢電話：2397-0798
報名表格：掃描QR Code填寫表格

